



Možno vás to prekvapí, ale na trhu nájdete desiatky monitorov aktivity. S ich dostupnosťou na Slovensku je to zložitejšie, ale tie najlepšie zariadenia si kúpite aj u nás. V minulosti sme v PC REVUE písali o zariadeniach značky Fitbit a Jawbone. V tomto článku vám predstavíme novinku s označením Misfit Shine.

Na ruke aj na oblečení



Misfit Shine môžete nosiť na ruke, ale aj na oblečení - ide o pekný módný doplnok

Od konkurencie líši sa už na prvý pohľad. Pripomína totiž väčšiu a hrubšiu mincu, ktorá je z oboch strán mierne vypuklá. V základnom balení sa dodáva so silikónovým náramkom. Vďaka nemu môžete Shine nosiť na ruke rovnako ako konkurenčné zariadenia. Používateľ však má väčšiu slobodu a Misfit môže nosiť prakticky kdekoľvek, kde ho dokáže pripevniť. Na tento účel je v balení priložený aj magnetický klip.

Práve voľnosť pri výbere, ako budeme zariadenie nosiť, a jeho elegancia sú hlavné výhody. Misfit Shine vyzerá na pohľad veľmi efektne, a to aj vďaka hliníkovému telu. Prístroj môže pripomínať skôr modernú bižutériu ako klasický monitor aktivity. Lenže hliníkové telo má aj svoje nevýhody. Ľahko sa poškrábe, takže na Shine si musíte dávať pozor. Silikónový náramok takisto nedodáva zariadeniu sexepíl, práve naopak. Predpokladáme, že v kombinácii s koženým náramkom vyzerá Shine elegantnejšie, ale toto príslušenstvo na Slovensku nekúpite a v oficiálnom internetovom obchode sa predáva za nekresťanských 50 dolárov + poštovné. Okrem náramku je k dispozícii aj náhrdelník, ktorý umožní nosiť Shine okolo krku. Pri použití magnetického klipu a nosení na oblečení odporúčame obozretnosť, aby ste zariadenie nestratili.

Zobrazuje aj čas

Ak budete nosiť Shine na ruke, monitor aktivity môžete využiť aj ako hodinky. Dvojitým poklepaním na zariadenie zobrazí najskôr stav bodov za príslušný deň a následne aktuálny čas. V nastaveniach môžete poradie zobrazených informácií vymeniť. Treba však dodať, že čas je orientačný, keďže Shine má k dispozícii iba 12 LED diód. Ak je napr. 16:17, Shine ukáže 16:20.

Ďalšia zaujímavá vlastnosť zariadenia je výdrž batérie. Prevažná väčšina ostatných monitorov aktivity

Univerzálny monitor aktivity

Ak pravidelne sledujete novinky zo sveta IT, určite vám neunikla nová kategória zariadení, ktorá sa označuje sumárnym pojmom „nositeľná elektronika“. Sem patria napríklad inteligentné hodinky Samsung Galaxy Gear alebo okuliare Google Glass. Špeciálnu odnož nositeľných zariadení tvoria aj monitory aktivity, ktoré sa na trhu objavili už pred niekoľkými rokmi a postupne začínajú získavať popularitu. Je to dané prirodzeným vývojom – nová generácia prináša vždy niečo nové.



Shine vám ukáže aj čas - musíte naň dvakrát poklepať

má zabudovanú batériu, ktorú treba dobíjať každý týždeň, prípadne častejšie. Shine poháňa jedna batéria typu CR2032, ktorá zabezpečí prevádzku po dobu 3 až 4 mesiacov. My náš Shine testujeme už tretí mesiac a batériu sme zatiaľ meniť nemuseli.

S aplikáciou už aj pre Android

Shine je distribuovaný v efektnom priehľadnom obale, ktorý okrem monitora aktivity obsahuje športový (silikónový) náramok, magnetický klip, batériu a spinku na otvorenie zariadenia. S vložením batérie sme nemali žiadne problémy. V balení však nenájdete manuál, iba ľahko prehľadnuteľný odkaz na internetové stránky. On-line manuál je však vo forme videa a pokrýva všetky základné kroky – výmenu batérie, spárovanie s mobilnou aplikáciou, sledovanie aktivity atď.

My sme Shine testovali v kombinácii s operačným systémom iOS. Svoju mobilnú aplikáciu dostali prednedávnom aj telefóny s Androidom. Kompatibilné sú však iba zariadenia s verziou 4.3+ a technológiou Bluetooth 4.0. Spárovanie s mobilnou aplikáciou sa uskutočnilo v priebehu niekoľkých sekúnd, dáta sú posielané cez Bluetooth.

Mobilná aplikácia je pomerne jednoduchá a neponúka tak veľa informácií, ako by ste možno očakávali. Počet bodov – denný limit – si nastavíte pri vytváraní profilu. Vaša aktivita je prezentovaná nielen bodmi, ale aj krokmi, spaľenými kalóriami a prejdenu vzdialenosťou. Údaje sa zobrazujú vo forme grafu a jednotlivým aktivitám je priradená aj samostatná ikonka s detailným opisom.

Sleduje pohyb, spánok, ale aj športovanie

Misfit Shine automaticky zaznamenáva chôdzu, beh a spánok. Monitor aktivity takisto dokáže sledovať aktivitu počas bicyklovania, plávania a hrania tenis, basketbalu a futbalu. Používateľ si však musí príslušnú aktivitu manuálne zvoliť v aplikácii a následne aktivovať jej monitorovanie trojitým poklepaním zariadenia.



Mobilná aplikácia je jednoduchá a prehľadná

počet kalórií. Zariadenie vám však započíta pár krokov aj v prípade, že si budete umývať vlasy, kývať, tleskať alebo pohybovať rukou, takže treba počítať s menšou odchýlkou. Najmä ak máte náramok na ruke neustále.

Cena: 119 EUR ■ **Zapožičal:** Synetics
www.synetics.sk/shine

Aký monitor aktivity si kúpiť?

Ak premýšľate nad kúpou monitora aktivity, za zmienku stojí aj **Fitbit Force**. Náramok je vybavený displejom OLED, zobrazuje čas a štatistiky. Na rozdiel od Misfitu počíta aj prejdenu schody a funguje aj ako budík. Výborný je aj **Withings Pulse**, ktorý dokáže merať aj tep.

Verdikt PC REVUE

Misfit Shine sme si obľúbili na prvý pohľad. Hľadali sme totiž monitor aktivity, ktorý je v prvom rade elegantný. Podobne ako ostatné monitory aktivity ani Shine vás sám osebe neprinúti viac sa hýbať. Motivácia musí prísť najmä zo strany používateľa. Nezmení vám ani životný štýl. Hoci sleduje, kedy a koľko ste spali, tieto a ďalšie dáta ďalej neanalyzuje a neupozorní vás napr. na to, že by ste mali ísť na druhý deň skôr spať. To je však „problém“ všetkých monitorov aktivity.

■ ROMAN KADLEC